



**ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ИЗДАНИЕ
ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА**

КНИГА ТЁТУШКИ АГАФЬИ

ХУДОЖНИКИ: ДЕТИ ГРУППЫ «ЛАНДЫШИ» И «КОЛОКОЛЬЧИК»

**ОТВЕТСТВЕННЫЕ РЕДАКТОРЫ: ВОСПИТАТЕЛИ ДЕНЕРД Т. Г.
ЗОЛОТУХИНА Л. П.
ЧЕРНЯКОВА С. М.
КУНЦ Н. В.**

**ПОДПИСАНО К ПЕЧАТИ 24. 10. 2016. ФОРМАТ А4. БУМАГА МЕЛОВАННАЯ.
ТИРАЖ 1 ЭКЗЕМПЛЯР**

**ООО «КОЛОКОЛЬЧИК & ЛАНДЫШИ – ПРЕСС»
ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: 630082, НОВОСИБИРСК, ул. Д. ДОНСКОГО, д. 31/2**



Новосибирск 2016г.

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Ты держишь в руках книгу, которая написана мной и моими друзьями из группы «Колокольчик» и «Ландыши». Знания о лекарственных растениях веками накапливались и передавались из поколения в поколение. Сегодня это целостная система, позволяющая не только избавиться от недугов, но и сохранить и укрепить свое здоровье.

В этой книге представлены лекарственные растения «Зелёной аптеки», которые используются в традиционной и народной медицине: характеристики и правила сбора, рисунки, стихи и сказки, сочинённые детьми, загадки.

Также включены в книгу "золотые" рецепты, проверенные на собственной практике.

Надеемся, эта книга поможет тебе приятно провести время и принесет в твой дом здоровье!

С заботой и любовью тётушка Агафья



ТЕТУШКА АГАФЬЯ

Тетушка Агафья про травы знает
Сохранить здоровье она нам помогает.

Как растет календула?

Мята чем полезна?

Тетушке Агафье все это известно.

Тетушку Агафью будем навещать

Про цветы и травы все на свете знать

Т.Г.Денерд



ЗЕЛЁНЫЙ УГОЛОК.

В детском саде нашем
Есть зеленый уголок.
Там растут цветы и травы,
Заходи, дружок!

Одуванчик и мята,
Мята и лопух.
Это – наши доктора,
Каждый нам тут друг!

Нас от кашля, от ожогов,
От простуды и от ран
Всех излечат, всем помогут
Верные друзья!



СКАЗКА «НИКИТА БОГАТЫРЬ»

Жил-был на Руси богатырь Никита. Защищал он землю русскую от нечисти всякой.

Была у него семья – жена Аленка, детки - Машенька и Ванечка. Дружно они жили, не сорились, помогали друг другу и любили.

И вот случилась беда – напал на землю русскую змей страшный, трехголовый. Топтал он Русь Великую, жег города, разорял села и деревни. Людей брал в плен, чтоб на него работали, а то и просто их съедал.

Собрался Никита на бой со змеем, достал свои доспехи, меч, а сил то нет – не может меч от земли оторвать!

Увидела то несчастье жена Аленка и говорит: «Не печалься, мой любимый мой, знаю, как беде помочь и силушку тебе былую вернуть. Рецепт мне моя бабушка Агафья рассказала, вот он и пригодился». Достала Аленка мешочки с травами, поколдовала над ними, чай мужу заварила. Выпил Никита одну чашку чая, чувствует – сила возвращается, выпил другую – меч поднял, выпил третью – одел доспехи, сел на коня и поскакал со змеем сражаться. Быстро справился богатырь со змеем трехголовым, спас землю русскую.

А чай тот из трав тетушки Агафьи пил теперь постоянно и силу свою не терял.

КОНЕЦ



РАССКАЗ «КАПРИЗНАЯ ТОСЯ»

У одной женщины была дочка Тося. Красивая такая, миленькая, но капризная, беспокойная. Ни днем покоя не было ни ночью.

Однажды мама с Тосей пошли гулять в лес – цветами любоваться и воздухом свежим дышать. Тося все время капризничала и не слушалась маму, убегала от нее и потерялась.

Оглянулась она, а мамы – нет. Плакала Тося, аукала, но никто не откликался. Села она под кустик, а рядом травка росла, да так вкусно пахла, то ли медом, то ли лимоном. Уснула Тося от этого запаха.

Проснулась Тося, кушать захотела, а вокруг ничего нет съедобного. Пожевала девочка этой травки и так ей спокойно стало и хорошо.

А тут и мама ее нашла. Обрадовалась Тося, обняла мамочку и пообещала больше не капризничать. Удивилась мама, но ничего не сказала, только кустик тот погладила.

А чудо – травка та мелиссой зовется. С тех пор Тося стала послушная и спокойная, а мама ее часто чаем вкусным с мелиссой угощает.

КОНЕЦ



СКАЗКА «ЗЛАТОВЛАСКА»

В некотором царстве в сказочном государстве жила – была принцесса Златовласка. Славилась она своей добротой и красивыми длинными шелковистыми волосами.

Была Златовласка очень приветлива любила животных и птиц цветы и травы. Проведала про нее злая колдунья, заколдовала ее волосы. Стали они тусклыми некрасивыми, начали выпадать.

Сидит Златовласка волосы расчесывает, а сама плачет. Пряди прямо в руках остаются. Услышали ее плач звери лесные, узнали, в чем дело и принесли ей траву волшебную – ромашку.

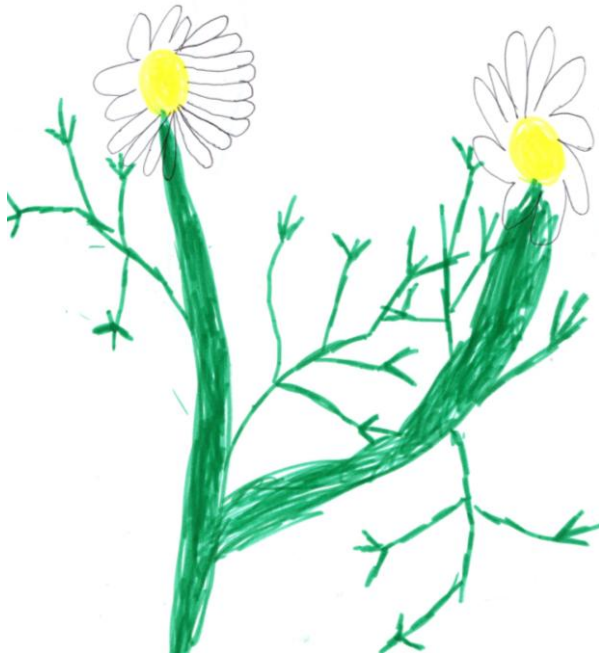
Златовласка отваром этой травы волосы ополаскивать стала, и сила к ним вернулась. Стали они снова блестящими и шелковистыми.

А колдунья как обо всем узнала, так и лопнула от злости.

КОНЕЦ







ПАМЯТКА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

1. Лекарственные травы собирают в солнечную сухую погоду: листья и стебли – во время цветения; цветы – в начале цветения; плоды – в период полного созревания; корни – осенью.
2. Нельзя собирать пыльные, больные, грязные растения.
3. Нельзя собирать растения вдоль дорог и промышленных предприятий.
4. Нельзя растения выдергивать, их нужно срезать ножом, корни - выкапывать.
5. Сушить растения без промедления в хорошо проветриваемом месте.
6. Сбор следует производить в местах массового произрастания растений.

